

Nummer**gegen**Kummer

**KEINER DA
ZUM REDEN?**

Sprich mit uns –
anonym, vertraulich, kostenlos



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

Nummer**gegen**Kummer

trac-
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

NummergegenKummer



Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Ganz gleich bei welchen Fragen,
Sorgen oder Problemen! Ruf uns an:
montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr



Online-Beratung nummergegenkummer.de

Du willst lieber mit uns schreiben?
Du kannst dich rund um die Uhr
online melden.

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind bundesweite Angebote von
Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unterstützt durch



Mehr Infos unter

QR-Code scannen und
die Website von **Nummer
gegen Kummer e. V.** besuchen.

